



BALTIC
dreams
HERITAGE ROUTES

Międzynarodowy projekt

Bałtyckie Trasy Przyrodnicze i Kulturowe. Rozwój Infrastruktury dla Turystyki Zrównoważonej w Regionie Południowego Bałtyku

8

**nowych
ekscytujących
tras turystycznych**



Projekt realizowany w ramach programu Interreg V-A
Polska - Dania - Niemcy - Litwa - Szwecja (Południowy Bałtyk) 2014-2020
w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego



BALTIC
dreams
HERITAGE ROUTES

Propozycja szlaku

01. Spływy kajakowe

Trasa obejmuje wycieczki kajakiem w regionie południowego Bałtyku

Główne atrakcje trasy: Mierzeja Kurońska - jeziora Skanii - rzeka Warnow - Park Narodowy „Bory Tucholskie” - Słowiński Park Narodowy

Koncepcja trasy

Jest to podróż, która obejmuje najpiękniejsze bałtyckie plaże, wydmy, dzikie lasy i kolorowe jeziora. Podróż tą trasą pozwala na obserwację pięknych krajobrazów, naturalnych wód w ich oryginalnym kształcie, oryginalnej flory i fauny. Na trasie można obserwować dzikie ssaki, ptaki i ryby w ich naturalnym środowisku. Trasa pozwala na zwiedzanie niektórych zabytków o charakterze kulturowym, jednak omija się większe miasta.

1. Wycieczka kajakowa „Grobštas”

LOKALIZACJA

Mierzeja Kurońska, między Kłajpedą i Nidą.

Zaczynając na Litwie. 9-godzinna wycieczka autobusowa do Nidy (1 godz. jazdy). Po drodze zwiedzanie Juodkrantė (1godz. 30 min.), osady kormoranów (15 min.), Martwych Wydm (45 min.), zbrocza Grobštas w Nidzie (1-3 godz.). Powrót autobusem do Smiltynė (1 godz.).

ATRAKCJE

Podczas tej wyprawy kajakowej doświadczysz wyjątkowej zmienności krajobrazu Mierzei Kurońskiej. Po opuszczeniu zielonej Nidy zbliżysz się do żółtych wydm Parnidis. Później ominiesz piaszczysty róg Parnidis, który przez Kurończyków został nazwany „Radzinis” i odkryjesz wyjątkowe piękno zatoki Grobštas. Z tego miejsca można podziwiać wspaniałe widoki jednych z największych w Europie ruchomych wydm ukształtowanych przez wiatr (53 m nad poziomem morza). Wydmy te znajduje się w rezerwacie Grobštas, gdzie obowiązuje ścisły zakaz wstępu, więc ten cud natury można bliżej zobaczyć jedynie z kajaka.

źródła: <http://www.smiltynesjachtklubas.lt/>, <http://irklakojis.lt/pramogos/isvyka-kanojomis-grobstas/>, <http://visitneringa.com/lt>, <https://www.klaipedainfo.lt/>

2. Wycieczka kajakowa „Martwe Wydmy”

LOKALIZACJA

Rezerwat przyrody Nagliai na Litwie.

Pervalka - Martwe Wydmy (Rezerwat przyrody Nagliai) - Juodkrantė (14 km). Czas trwania około 5,5 godziny.

Dolina Śmierci (Mirties slėnis), Neringa, Litwa - na południe od wsi Nida. Dolina ta znajduje się pomiędzy wydmami Parnidis i Sklandytojų (po polsku Szybowce). Współrzędne: 55.28810949999999, 20.990581499999962.

Adres: Na południe od wydmy Parnidis.

ATRAKCJE

Jest to jedyny w swoim rodzaju szlak wodny, ponieważ większa jego część biegnie wzdłuż rezerwatu przyrody Naglis, gdzie obowiązuje zakaz spacerów. Na początku wycieczki popłyniecie obok starej latarni morskiej Pervalka, ominiecie Przylądek Koński i w otoczeniu pięknych widoków Martwych Wydm dotrzecie do przylądka Naglis, gdzie zatrzymacie się na lunch. Następnie udajcie się wzdłuż legendarnej zatoki Drimzakas i omijając przylądek Owczej Pięty zobaczycie największą kolonię

czapli siwych i kormoranów w Europie: gniazduje tutaj ponad 3000 par tych ptaków. Wycieczka kończy się w Juodkrantė. Powrót do Nidy/Kłajpedy autobusem.

Nazwa Dolina Śmierci związana jest z wydarzeniami z lat 1870-1872, kiedy to powstał tutaj francuski obóz liczący kilka tysięcy jeńców wojennych. Z powodu złych warunków panujących w więzieniach, wycieńczenia i chorób, wielu więźniów zmarło. Zostali oni pochowani na pobliskim cmentarzu obozowym, stąd nazwa doliny. Latem 2018 roku odsłonięto rzeźbę upamiętniającą tych więźniów. Autorem tej kompozycji artystycznej jest rzeźbiarz Kęstutis Musteikis. Rzeźba - ławka z ptakiem - została zbudowana w miejscu, z którego otwiera się panorama Doliny Śmierci.

źródła: <http://www.smiltynesjachtklubas.lt/>, <http://irklakojis.lt/pramogos/zygis-kanojomis-mirusios-kopos/>, <http://visitneringa.com/lt>, <https://www.klaipedainfo.lt/>

3. Kłajpeda – Kretynga (Kretynga) – Žibininkai „Holiday Park”

LOKALIZACJA

Kłajpeda – Kretynga – Žibininkai „Holiday Park”

Wycieczka do Karteny po lunchu. 28 km, 30 min.

Trasa kajakowa z Karteny do Raguviškiai nad rzeką Minija. 13 km, 3 godz.

ATRAKCJE

Wycieczka z Kłajpedy do Kretyngi, zwiedzanie Muzeum Kretyngi, Ogród Japoński. Przyjazd do „Holiday Park” i zakwaterowanie w domkach z bali.

Muzeum Kretyngi jest jednym z głównych muzeów na Żmudzi, w którym prezentowana jest kultura dworu. Znajduje się tu najbardziej imponujący ogród zimowy na Litwie. Bogate zbiory muzealne obejmują wiele materialnych i duchowych skarbów Kretyngi i jej okolic.

W odległości 20 km od Kretyngi znajduje się unikalny, największy w Europie ogród japoński (16 ha) z kolekcją tysięcy drzew bonsai, ogrodem kamiennym, sakurami, stawami.

źródła: <http://www.kretingosmuziejus.lt/>, <http://japangarden.lt/>, www.atostoguparkas.lt

4. Plateliai – Plunge (Płungiany)

LOKALIZACJA

Žibininkai „Holiday Park” – Plungė (Płungiany) – Plateliai – Žibininkai

Poranna wycieczka do Plateliai. 48 km (1 godz. 10 min.), przystanek w Plungė (30 min.).

Zwiedzanie Muzeum Zimnej Wojny (1:30 h), współrzędne: 369504, 6212682 (LKS); 56.030391, 21.906232 (WGS); 56° 1' 49.41", 21° 54' 22.44" (WGS).

Adres: ulica Šilinė 4, Plokščiai, Plungė.

Centrum Turystyczne Plateliai, ulica Didžioji 8, Plateliai, LT-90420 Plungė.

Wycieczka kajakiem po jeziorze Plateliai (8 godz.), powrót do "Holiday Park" (1 godz. 10 min.).

ATRAKCJE

Muzeum Zimnej Wojny jako jedyne w Europie powstało w jednej z pierwszych podziemnych baz rakiet balistycznych byłego Związku Radzieckiego. Znajduje się w lesie Plokštinės, w pobliżu miasta i jeziora Plateliai. Ekspozycja historyczna muzeum opowiada o pięciu dekadach zimnej wojny, jednego z najbardziej znanych i niebezpiecznych konfliktów militarnych w historii. Wcześniej to miejsce było tajne. Dziś można do niego wejść w towarzystwie przewodnika.

Źródła:

Heritage Class: [C] Cultural Heritage

Subclass [WH] : Waterfronts and traditional harbor areas

<http://zemaitijosnp.lt/en/expositions/>, <http://coldwarsites.net/country/lithuania/plokstine-missile-base-museum-of-cold-war-plateliai/>, https://www.tripadvisor.com/ShowUserReviews-g277801-d3369210-r157510547-Cold_War_Museum-Plunge_Telsiai_County.html
<https://www.visitplunge.lt/plunges-tic/http://zemaitijosnp.lt/ekspozicijos/>

5. Wycieczka kajakowa „Kryształowe Wody”

LOKALIZACJA

„Kryształowe Wody” to wycieczka kajakiem po jeziorze Plateliai - największym i najgłębszym jeziorze na Żmudzi.

ATRAKCJE

Odkryj piękno największego i najgłębszego jeziora na Żmudzi, słynącego z przepięknego otoczenia przyrodniczego i jego kulturowego znaczenia. Poprowadzimy Cię przez te krystalicznie czyste wody, abyś naprawdę mógł cieszyć się czymś, co nazywamy „Bardzo Mokrym Przeżyciem” - połączeniem rekreacyjnego wiosłowania i pikniku dla smakoszy.

Wycieczka „Kryształowo Czysta” poprowadzi Cię słynną ścieżką archipelagu Plateliai w jedyny w swoim rodzaju, zabawny i niezapomniany sposób. Wiemy, jak zapewnić Państwu ekscytującą przygodę na świeżym powietrzu w spokojnym tempie.

źródła: <https://www.wetweim.com/crystal.php>

6. Karlshamn – zwiedzanie miasta

LOKALIZACJA

Karlshamn to miasto portowe w południowej Szwecji, siedziba gminy Karlshamn w powiecie Blekinge.

ZWIEDZANIE

Dzień w mieście Karlshamn. Warto rozpocząć zwiedzanie Karlshamn od centrum nauki "Kreativum", które przyciąga ludzi w każdym wieku i jest szczególnie dobre dla rodzin. W tym centrum każdy - zarówno młody, jak i dorosły - świetnie się bawi wypróbując szeroką gamę wynalazków, których jest tu ponad 100. Polecamy odwiedzić ośrodek tropikalny, w którym znajduje się wiele zwierząt z pięciu kontynentów. Wizyta trwa około 1,5-2 godzin.

ATRAKCJE

Rozrywka, której warto spróbować podczas wizyty w Karlshamn, to zapoznanie się z unikalnym archipelagiem wysp, typowym dla południowej Szwecji. Można to zrobić na dwa sposoby - jeśli jesteś

z dziećmi, polecamy podróż na najbliższą wyspę tradycyjnym rejsem statkiem. Jeśli lubisz wrażenia „amerykańskiego roller coastera”, proponujemy wynająć szybką łódź "Unika Upplevelser" wraz z kapitanem i opłynąć w ciągu godziny najbardziej spektakularne zakątki archipelagu oraz wypłynąć na otwarte morze.

źródła: <http://b4.boka-blekinge.se/sv/se-gora/a584120/entrebiljett-till-kreativum/detaljer>,
<http://www.karlshamn.se/VisitKarlshamn/Turistcenter/Om-turistcenter/>,
<http://exotiskvarld.se/index.html><http://www.unikaupplevelser.se/>

7. Wycieczka kajakowa "Holjeån oraz Ivösjön"

LOKALIZACJA

Jeziro Ivösjön i rzeka Holjeån w południowej Szwecji, to idealne miejsca do pływania kanu lub kajakiem.

Jeziro Ivösjön znajduje się w północno-wschodniej części historycznej prowincji Skanii, w granicach gmin Kristianstad i Bromölla. Jest to największe (54,2 km²) i najgłębsze (średnia głębokość wynosi 11,3 m) jezioro w Skanii.

Kajakarstwo w Immeln i piknik w naturze.

ATRAKCJE

Pakiet dla odkrywcy kajakarstwa zarówno w Holjeån, jak i Ivösjön.

Ucieknij od stresu dnia codziennego i spróbuj żyć jak Robinson Crusoe na wyspie na największym i najpiękniejszym jeziorze w Skanii. Kajakowa przygoda dla par, rodzin i grup.

Oprócz spływu kajakowego, istnieje również możliwość wędrówek po jednej z wielu ścieżek przyrodniczych w okolicy. Komfortowe zakwaterowanie w schronisku w jedynej zachowanej w Szwecji suszarni chmielu. Odpowiednie dla osób indywidualnych i grup, które chcą jak najlepiej poznać przyrodę i otoczenie.

źródła: <http://wetlandi.se/paket/>, <http://wetlandi.se/wp-content/uploads/2018/04/Kanot-Humletork-EN.pdf>, <https://www.bromolla.se/globalassets/uppleva-och-gora/turism-och-fritid/lederna/holjealeden.pdf>

8. Pływanie kajakiem po Parsęcie i zwiedzanie Kołobrzegu

LOKALIZACJA

Parsęta to rzeka wybrzeża południowego Bałtyku, w północno-zachodniej Polsce, w województwie zachodniopomorskim, zaczynająca bieg w okolicach Parsęcka na Pojezierzu Drawskim, około 7 km na północny zachód od Szczecinka.

Kołobrzeg to miasto uzdrowskie w północno-zachodniej Polsce u ujścia rzeki Parsęty, nad Morzem Bałtyckim.

ZWIEDZANIE

Wśród nadmorskich atrakcji Kołobrzegu znajduje się molo o długości 220 metrów, które jest najdłuższym żelbetowym mołem w Polsce oraz latarnia morska zbudowana w 1946 roku. Wzdłuż plaży biegnie Bulwar Jana Szymańskiego.

Kołobrzeg znajduje się również na liście miast Europejskiego Szlaku Gotyku Ceglanego. Przykładem architektury gotyckiej w mieście jest Bazylika Mariacka i Baszta Lontowa. Z kolei do neogotyckich zabytków należą przede wszystkim ratusz, kołobrzaska poczta oraz kościół rektoralny Niepokalanego Poczęcia NMP.

ATRAKCJE

Wody rzeki Parsęty są siedliskiem rzadkich lub ginących gatunków ryb (np. minogi, certa), jak również atrakcyjnych dla wędkarzy (łosoś, pstrąg potokowy). Rzeka Parsęta jest rajem dla ornitologów (ponad 180 gatunków). Można tu obserwować liczne gatunki ptaków, takie jak: żurawie, łabędzie, czaple, bociany, ptaki drapieżne: np. myszołowy, jastrzębie. W okolicznych lasach można spotkać dziki, jelenie, sarny. Jest to także siedlisko kilkusetletnich dębów i pięknie kwitnącego pomorskiego wiciokrzewu. Kajakarstwo na rzece Parsęcie (157 km) ma zróżnicowany charakter. Niektóre etapy są łatwe, inne pośrednie, ale są też bardzo trudne. Ostatni etap, który proponujemy podczas tej wyprawy (około 20 km), jest łatwy i kończy się w Kołobrzegu. Jest to miejscowość wypoczynkowa o bogatej historii od ponad tysiąca lat. Zakwaterowanie w mieście.

źródła: <http://klimatycznykolobrzeg.pl/247-kolobrzeg-szlak-kajakowy-po-rzece-parsecie>, <http://parseta.org.pl/index.php?id=2638>, <http://klimatycznykolobrzeg.pl/en/>, www.PomorzeZachodnie.travel/en

9. Pływanie kajakiem po Brdzie oraz wizyta w Parku Narodowym „Bory Tucholskie”

LOKALIZACJA

Rzeka Brda położona jest w północnej Polsce, jest lewym dopływem Wisły.

Park Narodowy „Bory Tucholskie” położony jest w dorzeczu Brdy i Wdy.

Zwiedzanie Borów Tucholskich (2 godz.)

Pakotulsko - Sąpolno - 24 km (5-6 godz.)

Powrót do zagrody wiejskiej.

ATRAKCJE

Rzeka Brda jest jednym z najlepiej rozbudowanych szlaków turystycznych kajakowych, z dobrze przygotowanym systemem oznakowania rzeczno w Polsce. To sprawia, że Brda jest szlakiem łatwym, idealnym do spokojnych spływów rodzinnych i dla początkujących kajakarzy. Charakteryzuje się niezwykle urozmaiconym krętym szlakiem, rozległymi lasami rosnącymi wzdłuż brzegów i pięknymi jeziorami.

Bory Tucholskie to jeden z największych sosnowych kompleksów leśnych w Polsce, pełen roślin i zwierząt, które w wielu przypadkach można spotkać tylko tutaj, ale też cisy, dęby, graby czy brzozy. Runo leśne jest bogate w różne rodzaje grzybów i owoców leśnych. Charakterystyczną cechą Borów Tucholskich są także pozostałości po puszczy i unikalne gatunki ptaków, takie jak orzeł bielik, głuszec czy czapla siwa.

źródła: <https://slowinski.pl/pl/http://www.re-create.pl/http://www.lotzl.lebork.pl>,
<http://www.agrokajaki.pl/http://www.pnbt.com.pl>

10. Pływanie kajakiem po rzece Warnow i zwiedzanie Rostocku

LOKALIZACJA

Rzeka Warnow jest najbardziej bogatą w wodę rzeką Meklemburgii-Pomorza Zachodniego o długości 151 km.

ATRAKCJE

Spływ kajakowy po rzece Warnow rozpoczyna się we wsi Eickhof, a kończy nad jeziorem Butzow (Jezioro Bützowskie). Długość trasy wynosi 20 km i trwa około 5 godzin. Podczas spływu kajakowego, w zależności od odcinka trasy, można przeżyć trasę średniogórską z wieloma przeszkodami w postaci kamieni i drzew, małymi potokami i silniejszym nurtem oraz trasę romantyczną i spokojną lub odcinek ładny i cichy, polecany do pływania z dziećmi.

Jednym z najbardziej atrakcyjnych i ważnych miast nad rzeką Warnow, które warto odwiedzić, jest Rostock - miasto średniowieczne. Najważniejsze zabytki miasta skupione są w jego dawnym centrum - na południe od portu, przy ujściu rzeki Warnow. Należą do nich: mury miejskie i wieże Rostocku, Plac Uniwersytecki, Klasztor Krzyża Świętego, Kościół Mariacki, Kościół św. Piotra oraz Stary Rynek, Nowy Rynek i ratusz.

Warto również odwiedzić położone 107 km od Rostocku miasto Greifswald i spędzić miłe popołudnie spacerując po starym mieście oraz zwiedzając muzeum portowe.

źródła: <https://www.naturdorf-eickhof.de/weg-zu-uns/>, <https://www.rostock.de/urlaub-freizeit.html>,
<https://www.greifswald.info/><https://www.museumshafen-greifswald.de/http://www.tierpark-greifswald.de/ueber-den-tierpark.html>

> R1. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE 1

ZAKWATEROWANIE

A. Wyjątkowe

1. **Klaipėdos jachtklubas Smiltyne Yacht Club** jest jak oddzielny "świat" Mierzei Kurońskiej na piaszczystej strefie pomiędzy dwoma wodami. Rano budzą was dzwonek odgłosy lin jachtów i gwar budzącego się miasta na drugim brzegu. Dzień spędzisz wśród morza, słońca i wydm, a wieczorem możesz zjeść romantyczną kolację na brzegu laguny, oświetloną światłem księżyca, lub skorzystać z rozrywek w Kłajpedzie: teatrów, koncertów, barów i restauracji.

2. **Atostogū parkas „Holiday Park”** – to miejsce z wieloma możliwościami pobytu: w hotelu lub w willach z bali. To największy kompleks rekreacyjno-zdrowotny na Litwie Zachodniej, w którym znajduje się 15 basenów do zdrowia i rekreacji. Kompleks zaprasza do korzystania z wodnych atrakcji, unikalnych programów saun, zabiegów SPA i uzdrowiskowych, pobytu w hotelowych lub drewnianych willach otoczonych lasem. Wille z bali znajdują się w pobliżu malowniczego lasu, w otoczeniu spokojnej przyrody. Wille z bali posiadają pokój wspólny z pojedynczymi łózkami i wspólne zaplecze. Minimalna liczba gości to 6 osób.

3. **Barnakalla** hostel położony jest na południu Szwecji, w pięknej, wiejskiej okolicy, około 10 minut jazdy od drogi E22.

Rezerwacja miejsc: <http://www.barnakalla.se/>

4. **Humelgarden youth hostel** –

<http://www.humletorkan.com/>

5. Zakwaterowanie w pobliżu jeziora Ivösjön, które jest największym i najpiękniejszym jeziorem w Skanii, z różnorodną scenerią i fantastycznymi widokami. Popularne miejsce dla tych, którzy chcą doświadczyć relaksującej i kojącej natury północno-wschodniej Skanii. Tutaj możesz uciec od codziennego stresu i przeżyć w dzikiej przyrodzie. Wiosłuj kajakiem przez Holjeån na oddzielną wyspę na Ivösjön i żyj przez chwilę jak Robinson.

Wygodne zakwaterowanie w hostelu w jedynej zachowanej suszarni chmielu w Szwecji. Odpowiedni dla par, przyjaciół, rodzin i różnych grup, które chcą poznać jak najpełniej przyrodę i okolicę.

Rezerwacja miejsc: <http://wetlandi.se/bokning/>

6. Rostock

7. Greifswald

8. **Kemping kajakowy nad rzeką Warnow – Wasserwanderrastplatz** znajduje się bezpośrednio nad jeziorem Bützow. Tutaj znajdziesz Państwu wszystko, co jest potrzebne do spędzenia idealnego urlopu na łonie natury.

Wasserwanderrastplatz z dostępem do Warnow, wypożyczalnia kajaków z obsługą przewozu, kemping z zapleczem sanitarnym, bungalowy i wiele innych udogodnień. <http://kanu-camping-warnow.de/>

9. **Kolobrzeg** https://www.kolobrzeg.com/en/obiekty_spa/

10. Zakwaterowanie w Parku Narodowym „Bory Tucholskie”:

Pokoje z widokiem na jezioro, z łazienką oraz sprzętem RTV i AGD. Oddzielna kuchnia z jadalnią do samodzielnego przygotowywania posiłków to elastyczny i bogaty wybór przy jednoczesnym zachowaniu cichej, intymnej atmosfery naszego ośrodka. <http://www.swornegaciekwatery.pl/o-nas/>

11. http://www.agrokajaki.pl/en_onas.php Uroczne kempingi wśród dzikiej przyrody, kąpiele w jeziorach, zabawy w wodzie, ogniska to codzienność kajakarstwa. Agroturystyka to coś, co również możemy Państwu zaoferować.

12. <https://www.lotzl.lebork.pl/zaplanuj-pobyt/gdzie-przenocowac/lebork-5/>

Warto sprawdzić:

1. **Hotel Baltic Palace**, Pobierowo, Polska, położony tuż przy plaży. Możesz cieszyć się wyjątkową, futurystyczną atmosferą i poczuć się jak w XXIII wieku. Dla miłośników nowoczesnej architektury dobrze dopasowanej do otoczenia

2. **Hotel Alter Speicher**, Greifswald, Niemcy, położony tuż naprzeciwko kanału portowego. Można tu poczuć atmosferę Hansy i staromodną elegancję. Dla miłośników tradycyjnych miejsc związanych z historią.

3. **Agroturystyka**, litewskie wybrzeże Bałtyku, położona na obszarze wiejskim, gdzie panuje spokój i doskonałe powietrze. Możesz cieszyć się miejscową gościnnością i urokiem życia na wsi. Dla radości z życia wiejskiego.

4. **Hotel Memel** w Kłajpedzie na Litwie, w centrum historycznego starego miasta, w pobliżu portu i terenów spacerowych. Możesz cieszyć się najlepszym śniadaniem nad Morzem Bałtyckim. Jeśli skorzystasz, nie będziesz głodny przez cały dzień.

5. **Pensjonat Arcona na wyspie Rugen**, Niemcy, w Sassnitz, położony na promenadzie kurortu ze spektakularnym widokiem na morze. Z balkonu można obserwować ruch promów z portu promowego znajdującego się 5 km dalej. Dla miłośników pięknych widoków na morze i nabrzeże.
6. **Domki rybaków w Kivik**, Skania, Szwecja. Kivik to urocza wioska rybacka położona tuż nad morzem. Tutaj można cieszyć się życiem w tradycyjnych domach rybaków, zmodernizowanych, aby zapewnić niezbędne wygody. Dla miłośników tradycyjnego życia.

B. W przystępnej cenie

1. **Pensjonat Irena**, Sopot, 500 m od Placu Zdrojowego, komfortowe pokoje.
2. **Hotel Posejdon**, Gdańsk, na skraju Starego Miasta, dobry punkt początkowy dla wycieczek.
3. **Hotel Neptun**, Gdynia, 500 m od Skweru Kościuszki, dobry stosunek ceny do jakości.

C. Mieszkanie u miejscowych

1. **Agroturystyka Alina**, blisko Kołobrzegu, środkowe wybrzeże Morza Bałtyckiego, Polska, ładna okolica.
2. **Turystyka wiejska, Kretynga**, Litwa, dobre pokoje i lokalne jedzenie. Piękny krajobraz.
3. **Turystyka wiejska blisko Płungian (Plunge)**, Litwa

> R1. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE 2

WYŻYWIENIE

A. Potrawy regionalne

1. **Restauracja Barracuda**, Gdynia, Polska, szeroka gama ryb zimnowodnych, położona przy gdyńskiej promenadzie. Nowoczesny wystrój w nowoczesnym mieście.
2. **Borwin Hafenrestaurant**, Rostock, Niemcy, restauracja rybna z szerokim wyborem ryb z wód północnych. Znajduje się tuż przy porcie w Rostocku.

B. Regionalne produkty spożywcze

1. **Stoiska rybne w porcie w Rostocku**, oferują przekąski rybne przez cały rok. Można spróbować 2-3 przekąski na różnych stoiskach, aby najechać się w ramach śniadania lub lunchu.

Zapraszamy do udziału w projekcie podmioty branży turystycznej zainteresowane wykorzystaniem naszych koncepcji do stworzenia przy naszej pomocy całkiem nowych propozycji dla swoich klientów.

Fundacja „Instytut Badań nad Demokracją I Przedsiębiorstwem Prywatnym” ul. Trębacka 4; 00-074 Warszawa, tel.: 022 630 96 21, 22 630 98 01-03, e-mail: iped@kig.pl, www.iped.pl